



## Répit

Un temps pour souffler



Un temps **adapté, construit ensemble**, avec une équipe de **professionnels**, pour les **enfants**, les **ados**, les **adultes en fragilité** et/ou **leurs proches**

**Séjour famille**

**Nouveau**

## Nos dates

Septembre - décembre 2025

### Septembre

Mer 10

**Demi-journée**



Jeu 11

**Demi-journée**



Lun 22

**Séjour**

### Octobre

Jeu 09

**Journée**

Lun 20

**Séjour**



**Nouveau**

### Novembre

Jeu 13

**Journée**

Lun 24

**Séjour**

### Décembre

Jeu 11

**Journée**

### Mercredis

Ateliers de soutien et mobilisation  
Qi Gong, Activité Physique Adaptée

### Infos pratiques

**Demi-journée**

9h-12h ou 14h-17h **15€**

**Journée**

10h-17h **30€**

**Séjour**

3 jours **150€**

**Tarifs famille : nous consulter**  
**Aides possibles**



= sorties bateau **gratuites**



= **priorité aux familles**

### Infos et inscriptions

06 81 55 83 40

coordination@lasoupape.org