



Programme

10h : Inauguration du Salon

10h30: **Conférence** "Importance de la place des aidants auprès des aidés et dans la société"
Marion MEYNIAL, Psychologue, Formatrice, Fondation Ildys

11h30 : **Conférence** "Prendre soin de soi pour bien prendre soin"

Thomas BOUGET, *Kiné Ouest Prévention*



12h30 : PAUSE DÉJEUNER

13h30: **Conférence** "Ampleur des activités et diversité des expériences des proches aidants"

F. Le Borgne-Uguen, Sociologue, UBO

16h : Clôture du salon

18h30 : **Table ronde** "Les Jeunes aidants"

Témoignages, Association Nationale JADE et La Pause Brindille

UN ÉVÈNEMENT



Ateliers

Échanges avec un juriste
Sophrologie
Socio-esthéticienne
Réflexologie
Communication non violente
Shiatsu