

Ateliers de soutien aux Aidants

Association la Balise

Juillet

Lundi 7: **Sophrologie**
15h-16h au Faou

Mardi 15: **Sophrologie**
14h-15h à Telgruc

Mercredi 16, Jeudi 17
Sortie Bateau Camaret

Vendredi 18 : **Art-thérapie**
14h-15h30 Morgat

Lundi 21 : **Sophrologie**
15h-16h au Faou

Mardi 24: **Sophrologie**
14h-15h à Telgruc

Août

Mercredi 6: **Poterie**
14h30-17h30 à Telgruc

Mardi 12 : **Sophrologie**
14h-15h à Telgruc

Vend 22 et Samedi 23
Sortie Bateau Camaret

Vendredi 22 : **Art-Thérapie**
14h-15h30 à Morgat

Mardi 26 : **Sophrologie**
14h-15h à Telgruc

Réflexologie plantaire et massage à domicile sur rendez-vous

Informations et réservation

06 26 15 06 69

labalise29160@hotmail.com

Gratuit



Finistère
Penn-ar-Bed

