

PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS

Une plateforme spécialisée Alzheimer et maladies neuro-évolutives

5 types d'accompagnement :

- Relais de l'aidant à domicile
- Ateliers divers : équilibre, cuisine, Pilates, etc.
- Formation des aidants spécifique Alzheimer et apparentées
- Cafés échanges
- Soutien psychologique de l'aidant à domicile

Secteur d'intervention



Une équipe pluri-disciplinaire

- Psychologue,
- Accompagnant éducatif et social,
- Assistantes de soins en gérontologie.

Avec la mise à disposition occasionnelle d'une ergothérapeute ainsi que la participation à la formation de la coordinatrice du CLIC de Lesneven.

Les objectifs

1. Prévenir l'épuisement
2. Identifier les besoins et attentes
3. Favoriser la pair-aidance
4. Donner des outils d'accompagnement
5. Apporter un soutien psychologique
6. Favoriser le maintien des capacités cognitives

Public accompagné

Les aidants de personnes âgées atteintes d'une maladie neuro-évolutive mais également les aidants de malades jeunes Alzheimer et apparentées.



Ensemble
dans la différence

Financement

Relayage à domicile : 17€ par intervention
Formation des aidants : Gratuite
Café échange : Gratuit
Ateliers aidants-aidés : Gratuits (cependant, en fonction des ateliers proposés, une petite participation financière peut-être demandée).

Admission

Contacter la **Résidence le Penty**.
Remplir le dossier unique de demande d'admission d'EHPAD. La demande est étudiée. Une évaluation à domicile est assurée par la psychologue.



Cafés échanges :

Lannilis : 28/08, 09/10 et 04/12
Brest, bar du Tour du Monde : 12/09 et 14/11

CALENDRIER 2024

Formation des aidants sur inscription :

A la Résidence le Penty :
jeudi 26/09
jeudi 10/10
Jeudi 24/10
Jeudi 07/11
Jeudi 21/11

Sortie en mer : promenade dans les 2 Abers :

Vendredi 6 septembre



Atelier équilibre :



5 séances tous les lundis du 16 septembre au 14 octobre.

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES.
APPELEZ-NOUS !**



CONTACT

Plateforme de répit des aidants
des Amitiés d'Armor

20 bis rue de la Libération, 29 870 Lannilis

lepenty@amities-armor.asso.fr

02 98 04 01 97