

GRATUIT



« Ma forme - Ma force »

Activité physique pour les aidants

LANVIDIVISIAU

Maison de l'aidant

Les mardis
De janvier à juin 2026

- Réveil musculaire : 9h30 (30 mn)
- Marche : 10h00 (1 heure)

Inscription
02.98.68.11.99
06.34.84.57.49

